

Бодагова Екатерина Александровна



Начальник Центра психологической поддержки Читинской государственной медицинской академии, кандидат медицинских наук, психиатр, психотерапевт

Образование основное:

- В 2008 году окончила Читинскую государственную медицинскую академию с отличием, с присуждением квалификации врача по специальности «лечебное дело»;
- С 2008 г. по 2010 г. – учеба в клинической ординатуре на кафедре психиатрии, наркологии и медицинской психологии ГБОУ ВПО ЧГМА, сертификаты по специальности «Психиатрия» (2010 г., 2015 г., 2020 г.);
- С 2010 г. по 2013 г. – учеба в аспирантуре на кафедре психиатрии, наркологии и медицинской психологии ГБОУ ВПО ЧГМА. Имею ученую степень – кандидат медицинских наук (приказ №788/нк от 05.11.2013г.), защитила диссертацию на тему «Психическое здоровье и качество жизни врачей» (г. Москва, 2013г.);
- В 2010 году прошла профессиональную переподготовку по специальности «Психотерапия», диплом по специальности «Психотерапия» и сертификаты (2010 г., 2015 г., 2020 г.);
- В 2021 году прошла профессиональную переподготовку по специальности «Наркология», диплом по специальности «Наркология», аккредитация (февраль 2021 г.);

- В 2025 году прошла периодическую аккредитацию по специальности «Психиатрия», «Психотерапия».

Дополнительное образование по психотерапии:

Институт психотерапии и клинической психологии 2009-2014 гг. (г. Москва):

- «Клиническая трансперсональная психотерапия»;
- «Глубинная интеграция личности на уровне Анима и Анимус, Тень и Самость»;
- «Трансперсональное тренерство»;
- «Телесно-ориентированная психотерапия»;
- «Психология интимных отношений. Психотерапия любовных зависимостей»;
- «Психотерапия кризисных состояний»;
- «Базовые техники психосинтеза»;
- «Основы Танатотерапии».

Дополнительное образование по психиатрии:

- «Актуальные вопросы детской психиатрии» (ФГБОУ ВО ЧГМА, 2016 г.);
- «Педагогические и психологические основы профессиональной деятельности преподавателя высшей школы» (ФГБОУ ВО ЧГМА, 2019 г.);
- «Сексология в практике судебно-психиатрической экспертизы» (ЧОУ ДПО "Региональная академия делового образования", 2021 г.);
- «Актуальные вопросы детской психиатрии» (ФГБОУ ВО ЧГМА, 2022 г.);
- «Профилактика суицидального поведения у детей и подростков» (ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского», 2022 г.);
- «Психологическая помощь при различных проявлениях аутодеструктивного поведения у молодежи» (ФГБУ «Российская академия образования», 2023 г.);
- «Организация медицинской деятельности, связанной с оборотом наркотических средств и психотропных веществ» (Московская академия профессионального образования, 2024 г.);
- «Психические расстройства: дифференциальная диагностика и лечение» (Московский институт повышения квалификации, 2025 г.);
- «Актуальные вопросы психотерапии» (Московский институт повышения квалификации, 2025 г.);

- «Современные цифровые инструменты и перспективы их развития в образовательных организациях высшего образования» (ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет», 2026 г.);

- «Технологии ИИ в здравоохранении: инструкции по применению» (ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информации здравоохранения», 2026 г.).

Научная деятельность: автор 65 научных трудов, из которых 26 статей в журналах, рекомендованных ВАК, 1 – монография, 9 учебно-методических пособий для студентов и врачей, 3 свидетельства о государственной регистрации программы для ЭВМ и 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных.

Трудовая деятельность:

- С 2011 г. по 2016 г. – работала заведующей отделением психотерапии, врачом-психотерапевтом в диагностической поликлинике Клиники ФГБОУ ВО ЧГМА;

- С 2016 г. по 2021 г. – работала по совместительству врачом-психотерапевтом в ГКУЗ «Краевая психиатрическая больница им. В.Х. Кандинского»;

- С 2013 г. по март 2023 г. – работала ассистентом и доцентом на кафедре психиатрии, наркологии и медицинской психологии Читинской государственной медицинской академии;

- С 2016 года по настоящее время веду консультативный прием врача-психиатра, психотерапевта в диагностической поликлинике Клиники ФГБОУ ВО ЧГМА;

- С марта 2023 года назначена начальником Центра психологической поддержки ЧГМА.

Профессиональные навыки:

- Опыт работы с невротическими расстройствами: преимущественно – с тревожными, паническими, депрессивными, психосоматическими расстройствами; с проблемами экзистенциальных кризисов (возрастных, духовных, профессиональных), острого и хронического горя, проблемами межличностных отношений и др. в индивидуальном и групповом формате.

- Основные методы психотерапевтической работы: трансперсональная, телесноориентированная, психодинамическая, когнитивно-поведенческая психотерапия, психосинтез.

- 
- Консультирование и лечение лиц с психотическими и пограничными расстройствами психики (эндогенные, органические, невротические расстройства, психосоматические заболевания, расстройства личности и др.).

Награды: В 2022 году была награждена Почетной грамотой Министерства здравоохранения Забайкальского края «За вклад в подготовку кадров в области психиатрии, наркологии и медицинской психологии для медицинских организаций, а также за помощь в организации современных подходов к оказанию психиатрической помощи населению Забайкальского края».

